

Formation Rêve Éveillé Dirigé (RED) – EMMANUELLE GRAND

Le travail avec le rêve éveillé dirigé, d'abord formalisé par Robert Desoille, s'est développé en intégrant des apports de la psychanalyse, puis s'est rapproché des courants de psychologie humaniste. Ce qui demeure aujourd'hui est une mise en mouvement de l'imaginaire et des représentations symboliques, de la même manière que le fait un rêve nocturne. Cela ouvre une porte sur l'inconscient et permet une réactualisation de son organisation originale.

Cette formation met l'accent sur le lien entre le monde symbolique et le corps-sensations que permet de tisser cet outil. Le RED travaille en douceur et en profondeur à une réorganisation radicale de la structure de la personne.

Pour qui : Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, psychopraticiens, psychologues et psychanalystes qui ont déjà suivi un processus thérapeutique approfondi de minimum de 3 ans.

Où : Le Centre, 29 rue de Chenôve 21000 DIJON

Quand : La formation a lieu tous les 2 ans, elle est composée de 7 modules de 3 jours (mercredi, jeudi et vendredi) répartis sur une année. Début de la prochaine formation : Janvier 2022

Dates 2022 : 12-14 jan // 2-4 mars // 27-29 avril // 15-17 juin // 21-23 sept // 9-11 nov // 14-16 déc

Nombre de participants : Entre 8 et 12 personnes

Prix : Financement individuel : 2 310 euros // Financement entreprise : 2 940 euros // Financement fond de formation : 3 780 euros.

Structure de la formation : Chaque module se construit sur l'expérimentation directe des propositions, ainsi que sur des apports théoriques approfondis et des lectures diagnostiques (processus des participants et supervisions de cas).

Module 1 - La place des états modifiés de conscience dans le processus thérapeutique et dans le chemin d'évolution et de connaissance de Soi. Le RED propose un voyage analogue à maintes traditions millénaires. Comment induire cet état « onde alpha » ? Comment apprendre à voyager, à induire le voyage et à laisser l'inconscient du voyage prendre le volant ?

Module 2 - Les bases du RED. Nous verrons comment la pratique du RED donne une place importante au corps et aux sensations et comment il fait le lien entre l'inconscient et le conscient, entre le corps et la psyché. Ce tissage reconstruit une nouvelle cohérence entre corps-sensation-somatisation, cœur-émotions et la tête. Nous insisterons sur son apport dans le développement de la différenciation et du monde symbolique. Nous verrons comment utiliser le RED pour aborder les états émotionnels et les problématiques horizontales des patients.

Module 3 - Nous verrons comment utiliser le RED pour travailler sur les problématiques anciennes (situation parentale, enfant intérieur, mémoires transgénérationnelles ou autres)

Module 4 - Nous verrons comment utiliser le RED pour les traumatismes et les états post-traumatiques.

Module 5 - Nous verrons comment utiliser le RED pour travailler à partir des rêves nocturnes.

Module 6 - Nous verrons comment utiliser le RED pour construire une vision nouvelle.

Module 7 - Synthèse et Clôture de la formation